

令和7年度マイスポによる体力測定事業報告

- 1 日時 令和7年6月7日(土) 10:00~12:00
- 2 場所 三島市民体育館
- 3 内容 「みしまジュニアスポーツアカデミー」選考会&体験会におけるマイスポによる体力測定会
- 4 参加費 無料
- 5 参加者 未就学児~中学2年(一般も参加可) 92名
- 6 協力 株式会社イースト、株式会社ウィングート

実施内容

受付を済ませた人は6つの測定項目を空いているところから巡る。6つとは、身長測定・立位体前屈・握力・立ち幅跳び・閉眼片足立ち・プロアジリティテスト(5m,10m,5mの順に方向転換動作を2回行い、合計20mの距離をできるだけ素早く移動する所要時間を測定)。測定結果はその場で結果シートに印刷され、インストラクターによって本人にフィードバックされる。子どもの場合、その子に向いているスポーツが、15の動物タイプで示される。トラかキリンか野ウサギか、みんな興味津々!

今回は、「みしまジュニアスポーツアカデミー」受講生の選考会というシビアな目的もあったが、参加した親子は、みな楽しそうに伸び伸びと測定会に臨んでいた。

